

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## प्रथम दिवस (Day 1 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: इंटरनशिप का परिचय, महत्व और लक्ष्य

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का प्रथम दिवस था। आज का मुख्य विषय "इंटरनशिप का परिचय, महत्व और लक्ष्य" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज इंटरनशिप का परिचय, उसके महत्व और मुख्य लक्ष्यों को समझाया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Orientation & Skill Development चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण का उद्देश्य सभी इंटरन विद्यार्थियों को इंटरनशिप के नियम, सीखने की पद्धति, अनुशासन, संवाद, टीमवर्क और प्रोफेशनल व्यवहार से परिचित कराना था। इससे आगे के डोमेन प्रशिक्षण के लिए मजबूत आधार तैयार हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र

एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यवहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. इंटरनशिप के उद्देश्य और 20 दिनों की कार्ययोजना को समझना।
2. कार्यक्रम के नियम, अनुशासन और समय प्रबंधन की जानकारी लेना।
3. संस्था की कार्यप्रणाली और प्रशिक्षकों से परिचय प्राप्त करना।
4. आगामी प्रशिक्षण के लिए मानसिक रूप से तैयार होना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर प्रथम दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## द्वितीय दिवस (Day 2 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: प्रभावी संवाद कौशल (Effective Communication Skills)**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का द्वितीय दिवस था। आज का मुख्य विषय "प्रभावी संवाद कौशल (Effective Communication Skills)" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज प्रभावी संवाद कौशल, सुनने की आदत, स्पष्ट भाषा और पेशेवर बातचीत का अभ्यास कराया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Orientation & Skill Development चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण का उद्देश्य सभी इंटरन विद्यार्थियों को इंटरनशिप के नियम, सीखने की पद्धति, अनुशासन, संवाद, टीमवर्क और प्रोफेशनल व्यवहार से परिचित कराना था। इससे आगे के डोमेन प्रशिक्षण के लिए मजबूत आधार तैयार हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार

रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यवहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. स्पष्ट और शालीन भाषा में बात करने का अभ्यास करना।
2. सक्रिय सुनने, सही प्रश्न पूछने और प्रतिक्रिया देने की कला सीखना।
3. टीम के साथ संवाद करते समय सम्मानजनक व्यवहार अपनाना।
4. पर्यावरण जागरूकता अभियान में संवाद की भूमिका समझना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर द्वितीय दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## तृतीय दिवस (Day 3 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: व्यक्तित्व विकास और प्रोफेशनल एटिकेट्स

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का तृतीय दिवस था। आज का मुख्य विषय "व्यक्तित्व विकास और प्रोफेशनल एटिकेट्स" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज व्यक्तित्व विकास, आत्मविश्वास, अनुशासन, पहनावा, व्यवहार और कार्यस्थल के शिष्टाचार पर प्रशिक्षण दिया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Orientation & Skill Development चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण का उद्देश्य सभी इंटरन विद्यार्थियों को इंटरनशिप के नियम, सीखने की पद्धति, अनुशासन, संवाद, टीमवर्क और प्रोफेशनल व्यवहार से परिचित कराना था। इससे आगे के डोमेन प्रशिक्षण के लिए मजबूत आधार तैयार हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार

रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच का विकास करना।
2. प्रोफेशनल एटिकेट्स, समय पालन और जिम्मेदारी को समझना।
3. व्यक्तिगत प्रस्तुति और व्यवहार में सुधार करना।
4. टीमवर्क और नेतृत्व क्षमता को मजबूत करना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर तृतीय दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## चतुर्थ दिवस (Day 4 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: करियर मार्गदर्शन और पर्यावरण क्षेत्र में अवसर

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का चतुर्थ दिवस था। आज का मुख्य विषय "करियर मार्गदर्शन और पर्यावरण क्षेत्र में अवसर" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज करियर मार्गदर्शन के साथ पर्यावरण क्षेत्र में उपलब्ध अवसरों और भविष्य की संभावनाओं पर चर्चा हुई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Orientation & Skill Development चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण का उद्देश्य सभी इंटरन विद्यार्थियों को इंटरनशिप के नियम, सीखने की पद्धति, अनुशासन, संवाद, टीमवर्क और प्रोफेशनल व्यवहार से परिचित कराना था। इससे आगे के डोमेन प्रशिक्षण के लिए मजबूत आधार तैयार हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार

रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. पर्यावरण क्षेत्र से जुड़े करियर विकल्पों की जानकारी लेना।
2. NGO, CSR, ग्रीन जॉब्स और रिसर्च क्षेत्रों को समझना।
3. अपनी रुचि और कौशल के अनुसार भविष्य की दिशा तय करना।
4. करियर विकास के लिए सीखने की निरंतरता को समझना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर चतुर्थ दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## पंचम दिवस (Day 5 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: अटेंडेंस, प्रोजेक्ट रिपोर्ट, सर्टिफिकेट प्रक्रिया और Q&A सेशन

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का पंचम दिवस था। आज का मुख्य विषय "अटेंडेंस, प्रोजेक्ट रिपोर्ट, सर्टिफिकेट प्रक्रिया और Q&A सेशन" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज उपस्थिति, रिपोर्ट लेखन, प्रमाणपत्र प्रक्रिया और विद्यार्थियों के प्रश्नों के समाधान से संबंधित सत्र आयोजित हुआ। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Orientation & Skill Development चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण का उद्देश्य सभी इंटरन विद्यार्थियों को इंटरनशिप के नियम, सीखने की पद्धति, अनुशासन, संवाद, टीमवर्क और प्रोफेशनल व्यवहार से परिचित कराना था। इससे आगे के डोमेन प्रशिक्षण के लिए मजबूत आधार तैयार हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार

रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. अटेंडेंस और अनुशासन से जुड़े नियमों को समझना।
2. दैनिक रिपोर्ट और प्रोजेक्ट रिपोर्ट के format को जानना।
3. सर्टिफिकेट प्राप्त करने की आवश्यक शर्तों की जानकारी लेना।
4. Q&A सत्र में अपनी शंकाओं का समाधान करना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर पंचम दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## षष्ठ दिवस (Day 6 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: पर्यावरण विज्ञान का परिचय - पारिस्थितिकी तंत्र और जैव विविधता**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का षष्ठ दिवस था। आज का मुख्य विषय "पर्यावरण विज्ञान का परिचय - पारिस्थितिकी तंत्र और जैव विविधता" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज पर्यावरण विज्ञान की मूल अवधारणा, पारिस्थितिकी तंत्र और जैव विविधता के महत्व पर प्रशिक्षण दिया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Introduction (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण क्षेत्र की बुनियादी समझ विकसित की गई। प्राकृतिक संसाधनों, पारिस्थितिकी, जैव विविधता, प्रदूषण, सतत विकास और भविष्य के अवसरों को सरल उदाहरणों के माध्यम से समझाया

गया। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. पर्यावरण विज्ञान की मूल अवधारणा समझना।
2. पारिस्थितिकी तंत्र के घटकों की पहचान करना।
3. जैव विविधता के महत्व को जानना।
4. मानव और प्रकृति के संबंध को समझना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर षष्ठ दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## सप्तम दिवस (Day 7 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: प्रमुख पर्यावरणीय समस्याएँ - जलवायु परिवर्तन, ग्लोबल वार्मिंग और प्रदूषण

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का सप्तम दिवस था। आज का मुख्य विषय "प्रमुख पर्यावरणीय समस्याएँ - जलवायु परिवर्तन, ग्लोबल वार्मिंग और प्रदूषण" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज जलवायु परिवर्तन, ग्लोबल वार्मिंग, वायु, जल, ध्वनि और मिट्टी प्रदूषण जैसी समस्याओं को समझाया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Introduction (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण क्षेत्र की बुनियादी समझ विकसित की गई। प्राकृतिक संसाधनों, पारिस्थितिकी, जैव विविधता, प्रदूषण, सतत विकास और भविष्य के अवसरों को सरल उदाहरणों के माध्यम से समझाया

गया। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. जलवायु परिवर्तन और ग्लोबल वार्मिंग के कारण समझना।
2. वायु, जल, ध्वनि और मिट्टी प्रदूषण की पहचान करना।
3. प्रदूषण के मानव स्वास्थ्य पर प्रभावों को समझना।
4. समाधान के लिए व्यक्तिगत जिम्मेदारी को जानना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर सप्तम दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## अष्टम दिवस (Day 8 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: सतत विकास - संकल्पना, महत्व और सतत विकास लक्ष्य**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का अष्टम दिवस था। आज का मुख्य विषय "सतत विकास - संकल्पना, महत्व और सतत विकास लक्ष्य" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज सतत विकास, प्राकृतिक संसाधनों के संतुलित उपयोग और SDGs के महत्व पर चर्चा की गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Introduction (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण क्षेत्र की बुनियादी समझ विकसित की गई। प्राकृतिक संसाधनों, पारिस्थितिकी, जैव विविधता, प्रदूषण, सतत विकास और भविष्य के अवसरों को सरल उदाहरणों के माध्यम से समझाया गया। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण

साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. सतत विकास की अवधारणा को समझना।
2. प्राकृतिक संसाधनों के संतुलित उपयोग का महत्व जानना।
3. SDGs की मूल जानकारी प्राप्त करना।
4. विकास और पर्यावरण के संतुलन को समझना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर अष्टम दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## नवम दिवस (Day 9 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: पर्यावरण संरक्षण में आवश्यक स्किल्स - डेटा कलेक्शन, अवेयरनेस  
कैंपेन और बेसिक रिसर्च**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का नवम दिवस था। आज का मुख्य विषय "पर्यावरण संरक्षण में आवश्यक स्किल्स - डेटा कलेक्शन, अवेयरनेस कैंपेन और बेसिक रिसर्च" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज पर्यावरण संरक्षण के लिए आवश्यक डेटा संग्रह, जागरूकता अभियान और प्राथमिक शोध कौशल पर अभ्यास कराया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Introduction (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण क्षेत्र की बुनियादी समझ विकसित की गई। प्राकृतिक संसाधनों, पारिस्थितिकी, जैव विविधता, प्रदूषण, सतत विकास और भविष्य के अवसरों को सरल उदाहरणों के माध्यम से समझाया

गया। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. डेटा कलेक्शन की basic process सीखना।
2. सर्वे, observation और नोट्स बनाने का अभ्यास करना।
3. अवेयरनेस कैंपेन की योजना समझना।
4. बेसिक रिसर्च में तथ्य और स्रोतों की भूमिका जानना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर नवम दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## दशम दिवस (Day 10 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: पर्यावरण के क्षेत्र में भविष्य के अवसर - ग्रीन जॉब्स, NGO, CSR और कंसल्टिंग**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का दशम दिवस था। आज का मुख्य विषय "पर्यावरण के क्षेत्र में भविष्य के अवसर - ग्रीन जॉब्स, NGO, CSR और कंसल्टिंग" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज ग्रीन जॉब्स, NGO सेक्टर, CSR गतिविधियों और एनवायर्नमेंटल कंसल्टिंग में करियर अवसरों की जानकारी दी गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Introduction (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण क्षेत्र की बुनियादी समझ विकसित की गई। प्राकृतिक संसाधनों, पारिस्थितिकी, जैव विविधता, प्रदूषण, सतत विकास और भविष्य के अवसरों को सरल उदाहरणों के माध्यम से समझाया

गया। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. ग्रीन जॉब्स और पर्यावरणीय करियर विकल्प समझना।
2. NGO और CSR सेक्टर की भूमिका जानना।
3. कंसल्टिंग और रिसर्च के अवसरों की जानकारी लेना।
4. भविष्य में skill development की जरूरत पहचानना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर दशम दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## एकादश दिवस (Day 11 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: कचरा प्रबंधन - ठोस, तरल और ई-कचरा, 3R सिद्धांत

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का एकादश दिवस था। आज का मुख्य विषय "कचरा प्रबंधन - ठोस, तरल और ई-कचरा, 3R सिद्धांत" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज कचरा प्रबंधन, ठोस कचरा, तरल अपशिष्ट, ई-कचरा और Reduce, Reuse, Recycle सिद्धांत का अध्ययन किया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Training (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण संरक्षण से जुड़े विशेष विषयों पर विस्तृत प्रशिक्षण हुआ। कचरा, जल, ऊर्जा, कानून और सफल आंदोलनों के अध्ययन से विषय की व्यावहारिक समझ मजबूत हुई। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का

अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यवहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. ठोस, तरल और ई-कचरे के प्रकार समझना।
2. 3R सिद्धांत का practical उपयोग सीखना।
3. कचरे के सही segregation का महत्व जानना।
4. स्वच्छता और स्वास्थ्य के संबंध को समझना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर एकादश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## द्वादश दिवस (Day 12 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: जल संरक्षण और प्रबंधन - वर्षा जल संचयन और जल प्रदूषण नियंत्रण**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का द्वादश दिवस था। आज का मुख्य विषय "जल संरक्षण और प्रबंधन - वर्षा जल संचयन और जल प्रदूषण नियंत्रण" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज जल संरक्षण, वर्षा जल संचयन, जल स्रोतों की सुरक्षा और जल प्रदूषण नियंत्रण के उपायों पर प्रशिक्षण हुआ। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Training (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण संरक्षण से जुड़े विशेष विषयों पर विस्तृत प्रशिक्षण हुआ। कचरा, जल, ऊर्जा, कानून और सफल आंदोलनों के अध्ययन से विषय की व्यावहारिक समझ मजबूत हुई। प्रशिक्षण के

दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. जल संरक्षण के उपायों को समझना।
2. वर्षा जल संचयन की प्रक्रिया जानना।
3. जल प्रदूषण के कारण और नियंत्रण सीखना।
4. स्थानीय जल स्रोतों की सुरक्षा पर ध्यान देना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर द्वादश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## त्रयोदश दिवस (Day 13 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोत - सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा और ऊर्जा दक्षता

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का त्रयोदश दिवस था। आज का मुख्य विषय "ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोत - सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा और ऊर्जा दक्षता" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा, ऊर्जा दक्षता और ऊर्जा बचत की व्यावहारिक आवश्यकता पर चर्चा की गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Training (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण संरक्षण से जुड़े विशेष विषयों पर विस्तृत प्रशिक्षण हुआ। कचरा, जल, ऊर्जा, कानून और सफल आंदोलनों के अध्ययन से विषय की व्यावहारिक समझ मजबूत हुई। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का

अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यवहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. सौर और पवन ऊर्जा की basic जानकारी लेना।
2. ऊर्जा दक्षता और ऊर्जा बचत की आदतें सीखना।
3. नवीकरणीय ऊर्जा के लाभ समझना।
4. पर्यावरण संरक्षण में clean energy की भूमिका जानना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनेट के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर त्रयोदश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## चतुर्दश दिवस (Day 14 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

**विषय: पर्यावरण नीतियां और कानून - भारत में पर्यावरण संरक्षण अधिनियम और अंतरराष्ट्रीय संधियां**

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का चतुर्दश दिवस था। आज का मुख्य विषय "पर्यावरण नीतियां और कानून - भारत में पर्यावरण संरक्षण अधिनियम और अंतरराष्ट्रीय संधियां" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज पर्यावरण संरक्षण अधिनियम, प्रदूषण नियंत्रण, नागरिक जिम्मेदारी और अंतरराष्ट्रीय पर्यावरणीय संधियों की जानकारी दी गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Training (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण संरक्षण से जुड़े विशेष विषयों पर विस्तृत प्रशिक्षण हुआ। कचरा, जल, ऊर्जा, कानून और सफल

आंदोलनों के अध्ययन से विषय की व्यावहारिक समझ मजबूत हुई। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. भारत के पर्यावरण संरक्षण कानूनों की जानकारी लेना।
2. प्रदूषण नियंत्रण से जुड़े नियमों को समझना।
3. नागरिक जिम्मेदारी और कानून पालन का महत्व जानना।
4. अंतरराष्ट्रीय संधियों की भूमिका समझना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर चतुर्दश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## पंचदश दिवस (Day 15 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: केस स्टडीज - चिपको आंदोलन, स्वच्छ भारत अभियान और स्थानीय सफल कहानियां

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का पंचदश दिवस था। आज का मुख्य विषय "केस स्टडीज - चिपको आंदोलन, स्वच्छ भारत अभियान और स्थानीय सफल कहानियां" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज पर्यावरण संरक्षण से जुड़ी सफल केस स्टडीज जैसे चिपको आंदोलन और स्वच्छ भारत अभियान का अध्ययन किया गया। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Domain Training (Environment) चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में पर्यावरण संरक्षण से जुड़े विशेष विषयों पर विस्तृत प्रशिक्षण हुआ। कचरा, जल, ऊर्जा, कानून और सफल आंदोलनों के अध्ययन से विषय की व्यावहारिक समझ मजबूत हुई। प्रशिक्षण के

दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. चिपको आंदोलन से जनभागीदारी का महत्व समझना।
2. स्वच्छ भारत अभियान के परिणामों का अध्ययन करना।
3. स्थानीय सफल प्रयासों से प्रेरणा लेना।
4. case study analysis की विधि सीखना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर पंचदश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## षोडश दिवस (Day 16 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: फील्ड वर्क/वर्कशॉप - स्थानीय पर्यावरणीय समस्याओं की पहचान

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का षोडश दिवस था। आज का मुख्य विषय "फील्ड वर्क/वर्कशॉप - स्थानीय पर्यावरणीय समस्याओं की पहचान" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज स्थानीय क्षेत्र में पर्यावरणीय समस्याओं की पहचान के लिए फील्ड वर्क और निरीक्षण की प्रक्रिया समझाई गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Practical Learning & Project Work चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में सीखी हुई बातों को व्यवहार में लागू करने पर ध्यान दिया गया। फील्ड वर्क, जागरूकता गतिविधि, डेटा संग्रह, रिपोर्ट लेखन और प्रोजेक्ट सबमिशन के माध्यम से वास्तविक अनुभव प्राप्त हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण

साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. स्थानीय पर्यावरणीय समस्या की पहचान करना।
2. कचरे की स्थिति या जल स्रोत का निरीक्षण करना।
3. फील्ड नोट्स और फोटो documentation की प्रक्रिया समझना।
4. समस्या के कारण और संभावित समाधान लिखना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर षोडश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## सप्तदश दिवस (Day 17 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: अवेयरनेस कैंपेन/प्रैक्टिकल एक्टिविटी - पोस्टर, वीडियो,  
पौधारोपण या स्वच्छता अभियान

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का सप्तदश दिवस था। आज का मुख्य विषय "अवेयरनेस कैंपेन/प्रैक्टिकल एक्टिविटी - पोस्टर, वीडियो, पौधारोपण या स्वच्छता अभियान" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज जागरूकता अभियान की योजना, पोस्टर/वीडियो निर्माण और पौधारोपण या स्वच्छता अभियान की तैयारी की गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Practical Learning & Project Work चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में सीखी हुई बातों को व्यवहार में लागू करने पर ध्यान दिया गया। फील्ड वर्क, जागरूकता गतिविधि, डेटा संग्रह, रिपोर्ट लेखन और प्रोजेक्ट सबमिशन के माध्यम से वास्तविक अनुभव प्राप्त हुआ।

प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. जागरूकता अभियान की theme तय करना।
2. पोस्टर या वीडियो के लिए संदेश तैयार करना।
3. पौधारोपण या स्वच्छता गतिविधि की योजना बनाना।
4. लोगों को पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रेरित करना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर सप्तदश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनशिप रिपोर्ट

## अष्टादश दिवस (Day 18 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरन का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: प्रोजेक्ट वर्क गाइडेंस - विषय चयन, डेटा संकलन और रूपरेखा

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनशिप का अष्टादश दिवस था। आज का मुख्य विषय "प्रोजेक्ट वर्क गाइडेंस - विषय चयन, डेटा संकलन और रूपरेखा" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज प्रोजेक्ट विषय चुनने, डेटा संग्रह करने और रिपोर्ट की रूपरेखा तैयार करने का मार्गदर्शन मिला। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Practical Learning & Project Work चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में सीखी हुई बातों को व्यवहार में लागू करने पर ध्यान दिया गया। फील्ड वर्क, जागरूकता गतिविधि, डेटा संग्रह, रिपोर्ट लेखन और प्रोजेक्ट सबमिशन के माध्यम से वास्तविक अनुभव प्राप्त हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण

साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. प्रोजेक्ट का उपयुक्त विषय चुनना।
2. डेटा संकलन की योजना बनाना।
3. रिपोर्ट की रूपरेखा और chapter division तैयार करना।
4. टीम और प्रशिक्षक से feedback लेना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर अष्टादश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## एकोनविंश दिवस (Day 19 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: रिपोर्ट तैयार करना - निष्कर्ष और सुझाव सहित प्रोजेक्ट रिपोर्ट लेखन

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का एकोनविंश दिवस था। आज का मुख्य विषय "रिपोर्ट तैयार करना - निष्कर्ष और सुझाव सहित प्रोजेक्ट रिपोर्ट लेखन" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज प्रोजेक्ट रिपोर्ट लिखने की प्रक्रिया, सामग्री का क्रम, निष्कर्ष और सुझाव लिखने की विधि समझाई गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Practical Learning & Project Work चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में सीखी हुई बातों को व्यवहार में लागू करने पर ध्यान दिया गया। फील्ड वर्क, जागरूकता गतिविधि, डेटा संग्रह, रिपोर्ट लेखन और प्रोजेक्ट सबमिशन के माध्यम से वास्तविक अनुभव प्राप्त हुआ।

प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. रिपोर्ट का title, introduction और objective लिखना।
2. डेटा, observation और analysis को व्यवस्थित करना।
3. निष्कर्ष और सुझाव स्पष्ट रूप में लिखना।
4. final report को साफ और professional बनाना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग,

नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर एकोनविंश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

# इंटरनेशिप रिपोर्ट

## विंश दिवस (Day 20 Report)

संस्था का नाम: Ali Tech Computer Education Foundation

दिनांक: \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

इंटरने का नाम: \_\_\_\_\_

विषय: प्रोजेक्ट सबमिशन, इंटरनेशिप समापन प्रक्रिया और अंतिम मूल्यांकन

### 1. परिचय

आज मेरी इंटरनेशिप का विंश दिवस था। आज का मुख्य विषय "प्रोजेक्ट सबमिशन, इंटरनेशिप समापन प्रक्रिया और अंतिम मूल्यांकन" रहा। यह दिन मेरे लिए ज्ञानवर्धक, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा, क्योंकि आज के सत्र में मुझे विषय की मूल बातों के साथ-साथ उसके व्यावहारिक महत्व को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षकों ने सरल भाषा, उदाहरणों और चर्चा के माध्यम से यह बताया कि किसी भी इंटरनेशिप का उद्देश्य केवल जानकारी प्राप्त करना नहीं होता, बल्कि सीखी गई बातों को व्यवहार में लागू करना भी होता है। आज प्रोजेक्ट सबमिशन, समापन प्रक्रिया, अंतिम मूल्यांकन और इंटरनेशिप से प्राप्त अनुभवों की समीक्षा की गई। आज के प्रशिक्षण से मुझे यह समझ में आया कि पर्यावरण, समाज और व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं।

### 2. प्रशिक्षण सत्र

आज का प्रशिक्षण सत्र Practical Learning & Project Work चरण के अंतर्गत आयोजित किया गया। सत्र की शुरुआत में प्रशिक्षक ने आज के विषय की आवश्यकता और उपयोगिता पर चर्चा की। इस चरण में सीखी हुई बातों को व्यवहार में लागू करने पर ध्यान दिया गया। फील्ड वर्क, जागरूकता गतिविधि, डेटा संग्रह, रिपोर्ट लेखन और प्रोजेक्ट सबमिशन के माध्यम से वास्तविक अनुभव प्राप्त हुआ। प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों को अपने विचार रखने, प्रश्न पूछने और उदाहरण

साझा करने का अवसर दिया गया। इससे सत्र एकतरफा न रहकर सहभागितापूर्ण बन गया। मैंने यह महसूस किया कि जब किसी विषय को उदाहरणों, चर्चा और व्यावहारिक गतिविधियों से जोड़ा जाता है, तो उसे समझना अधिक आसान हो जाता है। इस सत्र में अनुशासन, समय प्रबंधन, जिम्मेदारी और टीम भावना पर भी जोर दिया गया।

### 3. सौंपे गए कार्य

आज के दिन हमें निम्नलिखित कार्य सौंपे गए-

1. प्रोजेक्ट फाइल को अंतिम रूप देना।
2. सबमिशन प्रक्रिया और evaluation criteria समझना।
3. पूरी इंटरनेशिप के अनुभवों की समीक्षा करना।
4. भविष्य में सीखी गई बातों को लागू करने का संकल्प लेना।

इन कार्यों के माध्यम से आज के विषय को केवल सुनने तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि उसे समझने और लिखित रूप में व्यवस्थित करने का अभ्यास भी कराया गया। हमें यह भी बताया गया कि प्रत्येक दिन की सीख को डायरी या रिपोर्ट में लिखना जरूरी है, क्योंकि इससे अंतिम प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने में आसानी होती है। प्रशिक्षकों ने सलाह दी कि हम अपने आसपास के वातावरण को ध्यान से देखें और छोटी-छोटी समस्याओं को भी गंभीरता से समझने का प्रयास करें।

### 4. आज का अनुभव

आज का अनुभव मेरे लिए काफी लाभदायक रहा। मैंने महसूस किया कि इंटरनेशिप के प्रत्येक दिन का अपना अलग महत्व है और हर दिन की सीख भविष्य में काम आने वाली है। आज के विषय ने मेरे ज्ञान को बढ़ाने के साथ-साथ मेरे दृष्टिकोण को भी सकारात्मक बनाया। मुझे यह समझ आया कि पर्यावरण संरक्षण केवल सरकार या किसी संस्था की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि हर व्यक्ति को अपने स्तर पर जागरूक और जिम्मेदार होना चाहिए। टीम के साथ चर्चा करने से मुझे सहयोग, नेतृत्व और सामूहिक कार्य की उपयोगिता समझ में आई। मैंने यह भी सीखा कि

किसी भी सामाजिक या पर्यावरणीय कार्य को सफल बनाने के लिए सही जानकारी, ईमानदारी, धैर्य और निरंतर प्रयास आवश्यक होते हैं।

## 5. निष्कर्ष

कुल मिलाकर विंश दिवस अत्यंत सफल, उपयोगी और प्रेरणादायक रहा। आज के प्रशिक्षण से मुझे विषय की स्पष्ट समझ प्राप्त हुई और आगे के दिनों के लिए उत्साह भी बढ़ा। मैंने यह सीखा कि छोटे-छोटे प्रयास भी बड़े परिवर्तन का आधार बन सकते हैं। आज की गतिविधियों ने मुझे अपने व्यवहार, सोच और कार्य करने के तरीके में सुधार करने की प्रेरणा दी। मैं आने वाले दिनों में पूरी लगन, अनुशासन और जिम्मेदारी के साथ प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए तैयार हूँ। मुझे विश्वास है कि यह इंटरनशिप मेरे ज्ञान, कौशल, व्यक्तित्व विकास और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। आज की सीख को मैं केवल रिपोर्ट तक सीमित नहीं रखूंगा, बल्कि अपने दैनिक जीवन में भी लागू करने का प्रयास करूंगा। इस प्रकार यह प्रशिक्षण मेरे लिए अध्ययन, व्यवहार और सामाजिक चेतना के स्तर पर उपयोगी सिद्ध हुआ। इससे मेरी सोच अधिक जिम्मेदार, व्यावहारिक और जागरूक बनी तथा सीखने की प्रेरणा और मजबूत हुई।

इंटरन के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_